

**LOOK**  
SECURITY

Établissement sous  
surveillance vidéo



**OUVERT 7J/7 À PARTIR DE 11H**  
**RESTAURATION NON-STOP DE 11H30 À 22H**



WIFI GRATUIT



MANDABARMARCHE



MANDABARMARCHE



## VITA DIET ET MANDABAR ONT DÉCIDÉ DE COLLABORER POUR ALLIER ÉQUILIBRE ET SAVEURS.

Au travers de cette carte, avec des propositions de repas variés,  
nous avons privilégié le local, les produits de saison et le fait maison, ...  
Tout en apportant de l'attention à votre ligne.

D'un bon potage, en passant par les poêlées de légumes,  
les pâtes complètes ou encore les burgers végétariens, ...  
la gourmandise n'est plus un péché !

Maryse Salmon  
Votre diététicienne Agréée



LES FAVORIS DE MARYSE

## Eaux et limonades

VILLERS 20cl plate/pétillante	2.20 €
BRU 50cl plate/pétillante	4.10 €
PEPSI regular/max	2.20 €
7 UP	2.20 €
ORANGEADE	2.20 €
ICE TEA pétillant/pêche/green	2.60 €
GINI	2.80 €
CANADA DRY	2.90 €
RICQLÈS	3.00 €
SCHWEPPES AGRUMES	3.00 €
SCHWEPPES TONIC	2.80 €
SCHWEPPES GINGER ALE	3.00 €
SCHWEPPES MOJITO	3.00 €
REDBULL	3.90 €

## Schweppes® PREMIUM MIXER

SCHWEPPES PREMIUM 3.90 €

PINK PEPPER  
HIBISCUS  
MATCHA



## Jus Looza

ORANGE	2.40 €
ANANAS	2.40 €
PAMPLEMOUSSE	2.40 €
POMME-CERISE	2.40 €
TOMATE	2.60 €

## Jus de fruits frais

BASE

POMME ET/OU ORANGE  
3.10 €

+ FRAISE (en saison)	1.50 €
+ ANANAS (en saison)	1.50 €



# Bieres



## AU FÛT

STELLA 20cl	1.90 €
STELLA 25cl	2.20 €
STELLA 33cl	2.70 €
STELLA 50cl	4.00 €
LEFFE	3.70 €
CHOUFFE	4.00 €
BLANCHE ROSÉE	2.90 €

## Bières Locales

GODIS	4.70 €
<i>Aye</i>	
SUPER SANGLIER	3.70 €
<i>Baillonville</i>	
LUPULUS BLONDE 75cl	10.30 €
LUPULUS BLONDE 1.5L	30.00 €
LUPULUS HOPERA	4.50 €
LUPULUS ORGANICUS	4.40 €
LUPULUS HIBERNATUS	4.50 €
<i>Gouvy</i>	



**ATRIUM**  
*Brasserie Artisanale*

## BIÈRES MARCHOISES

THE ONE	4.90 €
PAM	4.90 €
AVALANCHE	5.60 €
CLEMENTINE	6.20 €
CARYA	6.20 €
ONYX	8.00 €

## Abbaye

LEFFE BLONDE	4.10 €
LEFFE BRUNE	4.10 €

## Trappistes

CHIMAY BLEUE	4.20 €
ORVAL JEUNE	4.50 €
ORVAL VIEILLIE (+6 mois)	5.30 €
LA TRAPPE	4.10 €
ROCHEFORT 8°	4.20 €

## Spéciales

CORNET	4.20 €
TRIPICK	4.20 €
AVERBODE	3.80 €
BATTIN EXTRA	3.30 €
TRIPLE KARMELIET	3.90 €
CARLSBERG ZERO	2.60 €
GEUZE MARIAGE PARFAIT 2015	6.80 €
LA CUVÉE DES TROLLS	3.00 €
BUSH	4.20 €
JUPILER ZERO	2.30 €
CARLSBERG	2.60 €
DESPERADOS	5.10 €
CORONA	5.10 €
BLANCHE HOEGAARDEN	2.60 €
DUVEL	3.90 €
DUVEL TRIPEL HOP	4.60 €
GORDON SCOTCH	4.40 €
KWAK	3.60 €
DELIRIUM <i>red</i>	4.20 €
DELIRIUM IPA	4.50 €
LIEFMANS	2.90 €
SOMMERSBY	5.50 €
LINDEMANS PÊCHERESSE	3.60 €
ST FEULLIEN GRAND CRU	4.20 €
BECK'S	3.10 €

# Alcools

★★★ MANDABAR'S FAVOURITES

## RHUMS BACARDI

CARTA BLANCA <i>blanc</i>	4.00 €
CARTA ORO	5.50 €
ANEJO CUATRO <i>vieilli 4 ans en fût de chêne</i>	6.00 €
<del>8 ANS <i>vieilli 8 ans en fût de chêne</i></del> ★★★	6.50 €
OAKHEART	4.00 €
CARTA NEGRA	5.50 €
RAZZ <i>framboise</i>	4.00 €

## GINS BOMBAY

DRY	3.70 €
SAPPHIRE	4.70 €
SAPPHIRE EAST	5.20 €
STAR OF BOMBAY ★★★	6.80 €

## VODKAS

VODKA 42 BELOW	4.10 €
ERISTOFF RED	3.70 €
GREY GOOSE <i>world's best tasting vodka</i> ★★★	6.30 €

## APÉRITIFS

MARTINI <i>bianco/rosato/rosso</i>	3.70 €
KIR	3.70 €
PORTO ROUGE	3.70 €
PINEAU DES CHARENTES	3.70 €
BATIDA	3.70 €
PISANG	3.70 €
PISANG SANS ALCOOL	3.70 €
CAMPARI	3.70 €
PASSOA	3.70 €
SAFARI	3.70 €
PICON	3.70 €
PICON VIN BLANC	4.70 €
PICON BIÈRE	4.70 €

## WHISKIES

WILLIAM LAWSON'S FINEST BLEND	3.70 €
DEWAR'S WHITE LABEL	3.70 €
DEWAR'S 12 YEARS ★★★	4.70 €

## WHISKEY

JACK DANIEL'S OLD 7	5.50 €
JACK DANIEL'S TENNESSEE HONEY	5.90 €
JACK DANIEL'S SINGLE BARREL	6.30 €

## ALCOOLS

BAILEY'S	3.70 €
PEKET PETERMAN	2.50 €
BLANC <i>pepsi/orange</i>	3.00 €
GET 27	3.10 €
RICARD <i>2cl</i>	2.10 €
LA BOUÉE RICARD <i>10 Ricards</i>	19.00 €
TÉQUILA CAMINO REAL	3.70 €
TÉQUILA REPOSADO	5.40 €

## POUSSES-CAFÉS

COGNAC OTARD	5.80 €
AMARETTO	3.70 €
COINTREAU	4.70 €
SAMBUCCA	4.70 €



JACK DANIEL'S



# Cocktails

AU JUS DE FRUITS FRAIS

<b>DAIQUIRI FRAISES</b>	7.30 €	<b>CUBA LIBRE</b>	6.90 €
<i>Bacardi Carta Blanca, sucre de Cannes, jus de fraises frais (en saison)</i>		<i>Bacardi Oro, citron vert, Pepsi</i>	
<b>BACARDI MOJITO</b>	6.80 €	<b>PINA COLADA</b>	7.30 €
<i>Bacardi Carta Blanca, citron vert, menthe fraiche, eau pétillante, sucre de Cannes</i>		<b>APEROL SPRITZ</b>	8.90 €
<b>BACARDI MOJITO ROYAL</b>	8.90 €	<i>Aperol, cava</i>	
<i>Bacardi Carta Blanca, citron vert, menthe fraiche, cava, sucre de Cannes</i>		<b>CAÏPIRINHA</b>	6.30 €
<b>BACARDI MOJITO FRAISES</b>	7.30 €	<i>Cachaça, citron vert, citron jaune, sucre de Cannes</i>	
<i>Bacardi Carta Blanca, citron vert, eau pétillante, menthe fraiche, sucre de Cannes, jus de fraises frais (en saison)</i>		<b>FIERO TONIC</b>	6.00 €
<b>SCHWEPES MOJITO SANS ALCOOL</b>	4.50 €	<b>MARTINI TONIC</b>	6.00 €
<i>Schwepes Mojito, citron vert, menthe fraiche, eau pétillante</i>		<b>MARTINI ROSATO ROYAL</b>	7.30 €
<b>SAINT GERMAIN SPRITZ</b>	11.00 €	<b>DISARONNO SOUR</b>	4.90 €
<i>Saint Germain, eau pétillante, Martini Brut</i>		<i>Disaronno, jus de citron, sucre de Cannes</i>	
<b>LYNCHBURG LEMONADE</b>	6.50 €		



# OUR PREMIUM GIN & TONIC



## BOMBAY EAST & TONIC

BOMBAY SAPPHIRE EAST  
LIME  
SCHWEPPE'S TONIC MATCHA

9.5€

## THE BOMB'HISCUS

BOMBAY SAPPHIRE  
LIME  
RASPBERRIES  
SCHWEPPE'S HIBISCUS PREMIUM



9€



## THE ULTIMATE PEPPER EAST

BOMBAY SAPPHIRE EAST  
3 POIVRES  
SCHWEPPE'S PINK PEPPER

10€





MAISON FONDÉE EN 1785

# PIPER-HEIDSIECK

CHAMPAGNE

BRUT 75cl	65.00 €
ESSENTIEL 75cl	70.00 €
ROSÉ 75cl	110.00 €
BRUT MAGNUM 1.5L	120.00 €



# Bulles

MARTINI BRUT 75cl	25.00 €
COUPE DE CAVA	4.50 €
PISCINE cava, glaçons	4.90 €
CAVA 75cl	29.00 €

# Bouteilles

(HORS ACCOMPAGNEMENTS)

	70CL	1L
PETERMAN		50.00 €
VODKA 42 BELOW	80.00 €	
ERISTOFF RED		70.00 €
WILLIAM LAWSON'S FINEST BLEND		70.00 €
GET 27		60.00 €
TÉQUILA CAMINO REAL	60.00 €	
JACK DANIEL'S TENNESSEE HONEY	80.00 €	
JACK DANIEL'S OLD 7		90.00 €
BACARDI CARTA BLANCA / OAKHEART		70.00 €
BOMBAY DRY GIN		70.00 €
BOMBAY SAPPHIRE ★★ ★	80.00 €	
GREY GOOSE ★★ ★	90.00 €	





Vins Fins de Bourgogne



Domaine Monthelie  
Douhairet Porcheret



# Les vins

## MAISON

VERRE <i>blanc/rouge/rosé</i>	2.90 €
PICHET 1/4 L <i>blanc/rouge/rosé</i>	5.50 €
PICHET 1/2 L <i>blanc/rouge/rosé</i>	10.00 €
PICHET 1 L <i>blanc/rouge/rosé</i>	18.00 €

## BLANCS

	VERRE	BOUT.
PINOT CUVÉE 1720	4.20 €	23.00 €
PETIT PARIS <i>moelleux</i>	3.70 €	21.00 €
★★★ CHARDONNAY DOM. MONTHELIE 75CL	4.50 €	27.00 €
CHARDONNAY DOM. MONTHELIE 1.5L		51.00 €
GIVRY <i>Bourgogne</i>	5.60 €	33.00 €
RULLY <i>Bourgogne</i>	5.30 €	31.00 €

## ROSÉS

	VERRE	BOUT.
TER'RAZ <i>Périgord</i>		25.00 €

## ROUGES

	VERRE	BOUT.
★★★ RULLY <i>Bourgogne</i>	5.30 €	31.00 €
PASSITIVO PRIMITIVO <i>Italie</i>		28.00 €
NERO D'AVOLA <i>Sicile</i>		22.00 €
PINOT NOIR J. CATTIN	4.40 €	25.00 €

# Teatower

2,6€

TASTE THE WORLD

## EARL GREY SUPÉRIEUR

*Thé noir parfumé à la bergamote et à la fleur d'oranger.*

## LA LAMPE MERVEILLEUSE

*Thé noir parfumé à la rose, orange, cerise et jasmin*

## LE PANIER DE GRAND MAMAN

*Infusion avec hibiscus, fraise, mûre et framboise*

## OASIS DU DESERT - BIO

*Thé vert parfumé à la menthe*

## ÉTOILES FILANTES

*Rooibos parfumé à la vanille et à la cannelle*

## GREEN ZEST - BIO

*Thé vert parfumé au citron, citronnelle, maté*

## SILHOUETTE

*Infusion de maté vert à la menthe, zeste de citron, verveine des Indes*

## VERT JASMIN

*Thé vert parfumé au jasmin*



## Boissons ↓ chaudes

### Les classiques

CAFÉ ROMBOUTS	2.20 €
DÉCAFÉINÉ	2.30 €
CAPPUCINO	3.00 €
CÉCÉMEL CHAUD	2.30 €
CÉCÉMEL VIENNOIS	3.00 €
THÉ MENTHE FRAICHE	3.00 €
LAIT CHAUD OU FROID	1.80 €

### Les « coffee »

IRISH COFFEE	6.80 €
BAILEY'S COFFEE	6.80 €
ITALIAN COFFEE	6.80 €





# Plats enfants

BOULETTE SAUCE TOMATE, FRITES 6.30 €  
POULET GRILLÉ, COMPOTE ET FRITES 7.00 €  
PENNE JAMBON FROMAGE 6.80 €

 Soupe maison  
et pain  
4.2€

# Snacks & entrées

## FROIDS

CHIPS *sel, paprika, grillés* 2.10 €  
PORTION DE FROMAGE 4.90 €  
ASSIETTE DE CHARCUTERIE & FROMAGES 9.90 €  
ASSIETTE DE NACHOS 9.90 €  
*et sauce au choix (2€)  
Cheddar / Fromage blanc / Salsa*

## CHAUDS avant 22h

CORNET DE FRITES ET SAUCE 4.50 €  
CROQUES APÉRO 8.90 €  
ASSORTIMENT CHAUD 12.00 €





## CROQUES

CROQUE MONSIEUR GARNI	8.00 €
CROQUE À CHEVAL	9.50 €
♥ CROQUE MANDA	9.90 €
<i>jambon, fromage du Gerny, cheddar, tomates, oignons</i>	
CROQUE TARTIFLETTE	10.50 €



## Salades

🍏 SALADE DE POULET	14.00 €
<i>crudités, volaille, moutarde à l'ancienne</i>	
🌿 SALADE VÉGÉTARIENNE	11.00 €
<i>crudités, poelée de légumes de saison, parmesan</i>	
FRISÉE AUX LARDONS AVEC OEUF SUR LE PLAT	14.60 €
♥ SALADE DE SCAMPI	15.60 €
<i>pesto, copeaux de parmesan</i>	
SALADE DE CHÈVRE	16.10 €
<i>miel, lardons, cerneaux de noix</i>	

## Les Classiques

	1 pièce	2 pièces
BOULETTE MAISON	11.40 €	13.10 €
<i>sauces : tomate ou liégeoise</i>		
TARTIFLETTE, SALAISONS ET PAIN		18.00 €
VOL-AU-VENT MAISON, FRITES		12.90 €



# VIANDES

SPARE-RIBS À VOLONTÉ

18.80 €



BLANC DE VOLAILLE GRILLÉ

13.10 €

FILET AMÉRICAIN MINUTE CLASSIQUE

16.20 €

XXL

24.00 €



STEAK GRILLÉ

18.90 €

ENTRECÔTE GRILLÉE (+-320GR)

21.50 €



ÉPÉE DE BOEUF (+-350GR)

21.00 €

JAMBONNEAU, SAUCE AU CHOIX

18.50 €

ESCALOPE MANDABAR

16.80 €

*jambon de Parme, mozzarella, sauce tomate et crème*

## SAUCES

3.10 €

BÉARNAISE MAISON

POIVRE

CHAMPIGNONS

CHEF *échalotes, tomates, champignons, crème*

3 SAUCES FROIDES

## SUPPLÉMENTS

*(avec les plats uniquement)*

MAYONNAISE MAISON *à l'huile de colza*

0.60 €

Frites

2.20 €

SALADE MIXTE

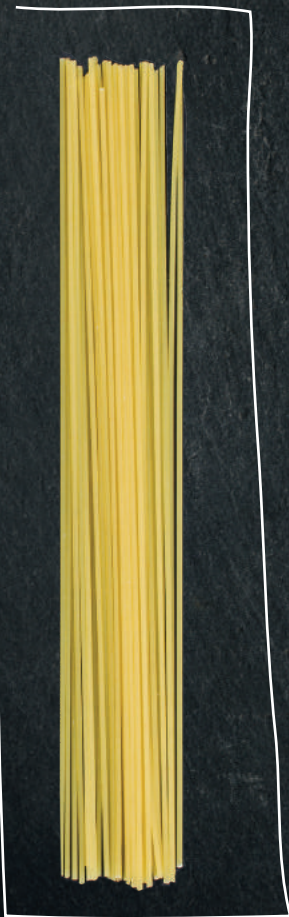
2.80 €

TOUS NOS PLATS PEUVENT ÊTRE ACCOMPAGNÉS DE SALADE  
COMPOSÉE, LÉGUMES CHAUDS (+3.5€), FRITES, POMMES DE TERRE  
AU FOUR, RIZ OU PÂTES

# Les pâtes



## SPAGHETTI,



BOLOGNAISE

13.00 €

CARBONARA

13.60 €



WOK DE LÉGUMES ET SCAMPI

15.20 €

SCAMPI *crème, tomate*

15.20 €



MANDARINE

13.60 €

*olives, jambon, champignons, poivrons, tomates, crème*

ALL'ARRABIATA

12.60 €

JAMBON FROMAGE

13.00 €

## PENNE



## OU PENNE COMPLÈTES



# Burgers

TOUS NOS BURGERS PEUVENT ÊTRE SERVIS  
DE FAÇON VÉGÉTARIENNE



	125 GR	250 GR
<b>MANDA CHEESE</b> <i>Pur Boeuf, salade, fromage, sauce tomate-ketchup, crudités</i>	11.50 €	14.50 €
<b>BBQ</b> <i>Pur Boeuf, cornichons, tomates, salade, cheddar, oignons, bacon, sauce bbq</i>	12.60 €	15.60 €
<b>GREAT MANDABAR</b> <i>Pur Boeuf, cheddar, sauce « Giant », salade, oignons, cornichons</i>	11.50 €	14.50 €
<b>TARTIFLETTE</b> <i>Pur Boeuf, tartiflette</i>	14.80 €	18.80 €
<b>PEPPER MARCHOIS</b> <i>Pur Boeuf, salade, tomates, fromage du Gerny (poivre et ail), sauce au poivre</i>	14.80 €	17.80 €
<b>200% CHEESE</b> <i>Pur boeuf, salade, , ketchup-curry, tomate, cheddar, oignons, croquette de fromage du Gerny</i>	14.80 €	18.80 €
<b>L'ORVAL</b> <i>Pur boeuf, salade, Orval, jambon d'Ardenne, mayonnaise à l'Orval</i>	14.50 €	17.50 €
<b>MANHATTAN XXL</b> <i>Pur boeuf, salade, fromage, lard, sauce ketchup-moutarde</i>	<b>375 GR</b>	18.60 €

AFIN DE PRÉSERVER LA QUALITÉ DE NOTRE VIANDE,  
CELLE-CI EST SERVIE ROSÉE \*

\* SI VOUS SOUHAITEZ UN APPONT DE CUISSON DIFFÉRENT, MERCI DE LE  
PRÉCISER LORS DE LA COMMANDE



# Croquettes artisanales

MIX & MATCH !

COMPOSEZ VOTRE ASSIETTE

DUO  
10.50 €

- ITALIENNE

- FROMAGE D'ORVAL

TRIO  
13.50 €

- FROMAGE DU GERNY

## Formule Lunch

DU LUNDI AU VENDREDI (RÉSERVATION SOUHAITÉE)

PLAT DU JOUR 9.5 €

+ SOUPE MAISON 2 €

+ DESSERT 3.5 €

N'HÉSITEZ PAS À DEMANDER NOS SUGGESTIONS  
DE SAISON !







# Desserts

<b>CRÊPES</b> <i>au sucre</i>	4.30 €
<i>à la cassonade</i>	4.70 €
<i>au chocolat</i>	5.60 €
<i>mikado</i>	6.50 €
<b>CRÈME BRULÉE</b>	5.50 €
<b>DAME BLANCHE</b>	5.50 €
<b>SABAYON GLACÉ AU PETIT PARIS</b>	5.50 €
<b>CRUMBLE AUX POIRES ET GLACE VANILLE</b>	7.00 €



# LE MANDABAR A EMPORTER !

À la maison ou au bureau, tous les plats du MandaBar sont maintenant aussi à emporter !

DE 11H À 22H, NON-STOP

Tous les 1<sup>er</sup> lundis du mois



# LE FABULEUX BLIND TEST



DU MANDABAR

90's 80's oldies chanson française  
séries tv/dessins animés années 2000



Serez-vous à la hauteur ?

VOTRE PUBLICITÉ DANS NOTRE CARTE ? [info@mandabar.be](mailto:info@mandabar.be)



Ouvert tous les jours de 11h30 à 14h  
et de 18h à 22h

084/444.740 // [info@leffetboeuf.be](mailto:info@leffetboeuf.be) // [www.leffetboeuf.be](http://www.leffetboeuf.be)



**LES 4 SAISONS**  
RESTAURANT

Ouvert de 12h à 14h  
et de 18h à 21h30  
(fermé le dimanche soir et le mercredi)

084/321.810 // [info@les4saisons.net](mailto:info@les4saisons.net) // [www.les4saisons.net](http://www.les4saisons.net)

**LOÖK**  
**SECURITY**

CAMERA IP - ALARMES - SURVEILLANCE

MARCHE-EN-FAMENNE

[info@looksecurity.be](mailto:info@looksecurity.be)

CONFORMÉMENT À L'ARRÊTÉ ROYAL DU 13 DÉCEMBRE 2014 METTANT EN OEUVRE LE RÈGLEMENT INCO (ARTICLE 44) EN BELGIQUE QUI VISE À CLARIFIER COMMENT LES CONSOMMATEURS DOIVENT ÊTRE INFORMÉS DES ALLERGÈNES PRÉSENTS DANS LES ALIMENTS NON PRÉEMBALLÉS ET DEVANT L'IMPOSSIBILITÉ DE NOTER, SUR NOS MENUS, TOUS LES INGRÉDIENTS SUSCEPTIBLES D'ÊTRE ALLERGÈNES, MERCI DE NOUS SIGNALER, À LA COMMANDE, LE FAIT QUE VOUS SOYEZ ALLERGIQUES À L'UN OU L'AUTRE PRODUIT EN PARTICULIER.

14 ALLERGÈNES JURIDIQUES : GLUTEN, LACTOSE, SOJA, OEUF, POISSON, CRUSTACÉ, MOLLUSQUE, CACAHUËTE, NOIX, CÉLÉRI, MOUTARDE, GRAINES DE SÉSAME, SULFITE, LUPINE.